Recreación al Aire Libre

RECR 3726

Prof. Dr. Luis D. Acevedo

Martes y Jueves – 8:30am – 10:00am

PETZL

Qué es la Recreación al Aire Libre

- Una forma de ocio en la cual el ambiente natural es esencial para la experiencia, y envuelve interacción, apreciación.

- Actividades al aire libre que no envuelvan el componente del medio ambiente, no son consideradas como Recreación al Aire Libre

Prehistoria & la Recreación

- Las personas se dedicaban a sobrevivir:
  - Cazar
  - Recolectar
  - Trabajar
  - Descansar
  - No tenían tiempo libre

Prehistoria & la Recreación

- Una vez crearon las herramientas y comenzaron a guardar información en sus cerebros, les sobraba más tiempo que comenzaron a utilizar para:
  - Rituales
  - Ceremonias
  - Actividades basadas en juegos

Prehistoria & la Recreación

- Los juegos preparan a los niños para sus responsabilidades como jóvenes y adultos.
- Los juegos proveen placer y entretenimiento.
- Mientras se desarrolla la sociedad se desarrolla el entrenamiento.
- La especialización, permite que realicen roles fuera de sus labores.
- De esta forma, surgen oportunidades para experimentar el ocio.

La Antigua Grecia (1,200 – 500 AC)

- El ocio era bien importante
- Platón & Aristóteles apoyaban la creencia que las actividades recreativas eran la ruta de la felicidad
- Creían que la contemplación era la expresión máxima de la recreación (verdad & entendimiento)
- El ocio era una oportunidad para cultivar el intelecto, música, teatro, la poesía y los juegos atléticos.

La Antigua Roma (1,200 – 500 AC)

- El ocio era descanso del trabajo
- Actividades para recuperarse de las cruzadas
- Más esclavos, más tiempo libre del trabajo para el ocio
- 200 días de fiestas y 175 días de juegos
- Actividades impactantes para controlar las masas

La Edad Media

- La iglesia católica era la estructura de poder
- Rechazo al tipo de ocio romano
- Rechazo al hedonismo
- A iglesia dictaba las actividades de ocio aceptables

El Renacimiento
Siglo 14 al 16

- El poder deja de ser centrado en las autoridades y se mueve a la nobleza
- Se libera el arte
- El juego es percibido como parte de la educación

El Renacimiento

Personajes

- Francois Rabelais (1490 – 1553)
- Michel Eyquem de Montaigne (1553 -1594)
- John Locke (1632-1704)
- Jean-Jacques Rousseau (1712-1778)

Pensamientos

- Abogó por los ejercicios y los juegos
- Teorizó la unión del cuerpo y alma
- Abogó por el juego y lo diferenció de la recreación.
- Movimiento libre y educación física

El Renacimiento

Surgieron 3 tipos de Parques:

- Caserías Reales – Juegos de casería
- Jardines – para los visitantes observar la naturaleza como un museo
- Jardines Ingleses – para interactuar con la naturaleza como por ejemplo BBQ
- Los Parques eran exclusivos para la Nobleza pero, brindó los primeros conocimientos e ideas de los parques para las masas

Reforma Protestante
Siglo 16

- Se cuestiono las practicas de la iglesia católica y hubo una separación religiosa.
- Cada religión formada – gobierna el hecho de lo que es ocio.
- El juego fue condenado como diabólico por algunas religiones
- El trabajo excesivo y la falta de ocio era visto como algo exitoso

Estados Unidos
Virginia siglo 17

- Ojo: Los indios nativos poseían sus formas de recreación: lacrosse
- En los primeros asentamientos:
- Deportes, teatro, libros, música, ejercicios, baile, caza, pesca, apuestas, peleas de gallo, dados, football, bowling y tennis.
- Algunos eran prohibidos

Estados Unidos
New England siglo 18

- La recreación era prohibida por la iglesia
- El tiempo era de Dios y para trabajar
- Todo giraba en torno a Dios.
- Al tiempo: se desarrollaron las tabernas: Deportes, juegos, carreras de caballo, bailes, caza, peleas de gallo
- En el 1774 se realizaban actv. Recreativas relacionadas con la Naturaleza
- Algunas eran prohibidos

Desarrollo de los Primeros Parques

- Durante el desarrollo de los primeras colonias realizaron que los espacios abiertos eran importantes para la comunidad.
- Boston Common (1634) - 48 acres naturales en medio de la ciudad.
- Cuerpos de agua mayores a 10 acres debían estar abiertos al público para pescar y cazar
- Espacios abiertos entre lugares urbano: Ej. Central Park (1858)

- Parques a finales del siglo 19:
- Brooklyn
- Philadelphia
- Detroit
- Chicago
- Baseball, ciclismo, patinaje y carreras de caballo

Envolvimiento del Gobierno de Estados Unidos

- A medida que creció la población de EU, el gob. tomó conciencia de los connotaciones en la Recreación
- Se levanta la conciencia de la perdida de los recursos naturales
- Perdida acelerada de los bosques a causa de las construcciones y el urbanismo
- Comienza a crecer con más fuerza el movimiento de conservación del ambiente natural

- Se creó el Forest Services (1906)
- National Park Servicies (1916)
- Yellowstone National Park (1872)
- Yosemite National Park (1890)
- El Yunque (1876)

Envolvimiento del Gobierno de Estados Unidos

- Las recreación tuvo un aumento en la década del 1920
- En el 1925 se realizó la primera conferencia de RAL
- Era un símbolo de estatus
- Se intensificó la Recreación comercial
- La depresión del 1930 detuvo el crecimiento y el Gob. asumió la custodia de algunas áreas recreativas.
- El desempleo y la crisis económica cambió los patrones de ocio.

Envolvimiento del Gobierno de Estados Unidos

Uno de los remedios del Gob. Federal para salir de la crisis fue aumentar el trabajo

- Creó Work Progress Administration (WPA)
- Civilian Conservation Corps (CCC)
- Edificios en 800 parques
- Cons. 46, 854 puentes
- @8, 087 millas de veredeas
- 46,000 facilidades para acampar
- 204 lodge y museos
- Plantaron más de 3 billones de árboles

Organizaciones Profesionales

- 1885 - American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)
- 1926 - National Recreation Association
- American Institute of Park Executives
- National Conference on State parks
- American Association of Zoological Parks and Aquariums
- 1965 – National Recreation and Park Association (NRPA)

Historia Moderna de la Recreación al Aire Libre

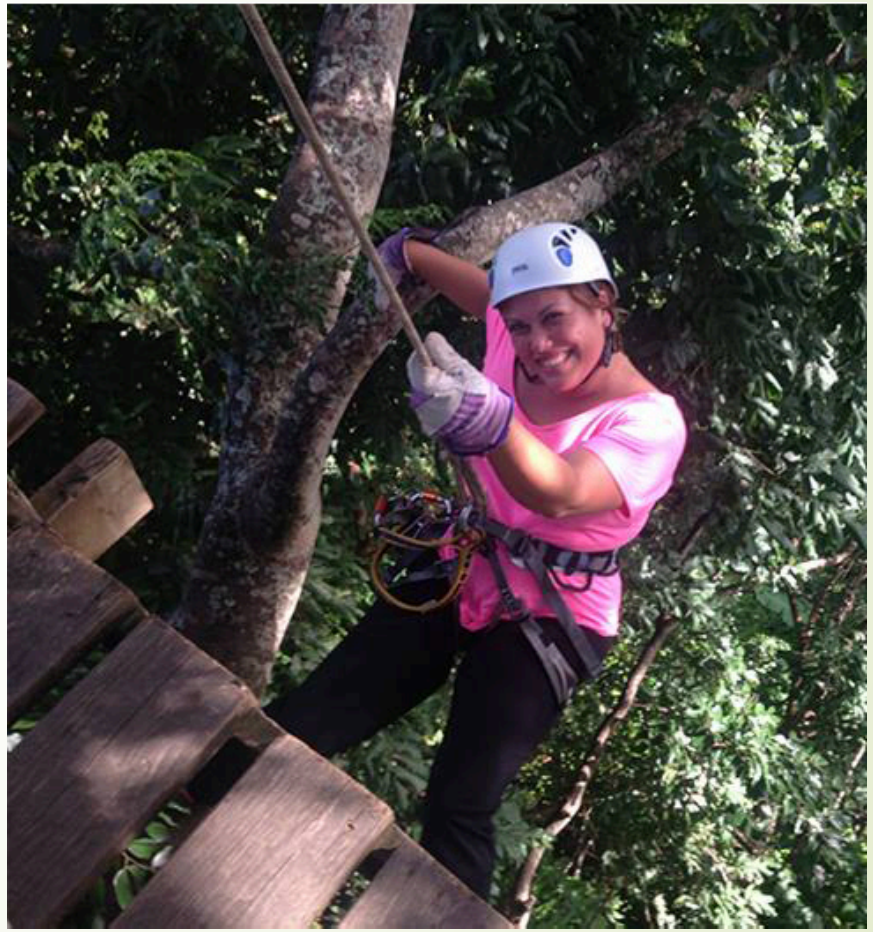
- Proviene de EU
- Asociada al siglo 19 (1800 – 1900)
- 1950 se hubo un aumento en la recreación en áreas naturales
- Estudiantes acampando
- Aumento en vacaciones
- Mercadeo a través de revistas
- Comienzo de la conciencia ambiental

Historia Moderna de la Recreación al Aire Libre

- Apertura del tren transcontinental
- El concepto de Recreación al Aire Libre surge a mediados del siglo 19
- Hubo un gran movimiento de dirigirse al oeste, para ver y disfrutar los ambientes naturales desde 1890
- El término Recreación al Aire Libre comenzó a reconocerse desde el 1925.

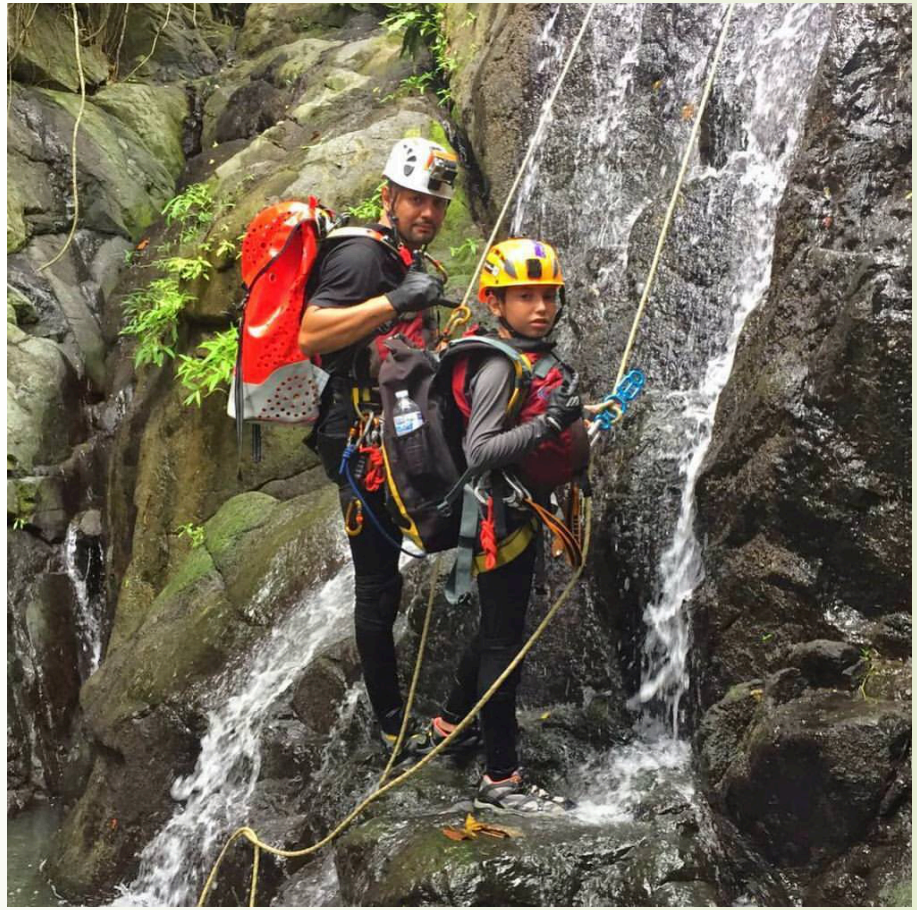
Comienzo de la Profesión

- A medida que aumentó la población del oeste en la segunda mitad del siglo 19, creció la Recreación al Aire Libre.
- Reconocimiento de la perdida de los recursos naturales
- Inmigración, industrialización
- Urbanización
- Fin de la frontera del oeste
- Crecimiento de los deportes
- Nacimiento de movimientos y Clubes
- Creación del servicio nacional de Parques 1916



Comienzo de la Profesión

- El Movimiento educativo de John Dewey, fomento el estudio de la naturaleza y camping organizado
- Aldo Leopoldo – Conservación ambiental
- L. B. Sharp – Escuelas-campamento
- Las Escuelas-campamento aportaron al desarrollo de:
  - Educación al Aire Libre
  - Educación de aventura
  - Educación ambiental



Comienzo de la Profesión

- Después de la segunda Guerra Mundial, la recreación al Aire Libre y todos los productos, equipos, lugares, profesiones, etc. tomaron un giro de crecimiento hasta el día de hoy en prácticamente todo el mundo